

# EXPERIÊNCIAS PARA TODA A FAMÍLIA

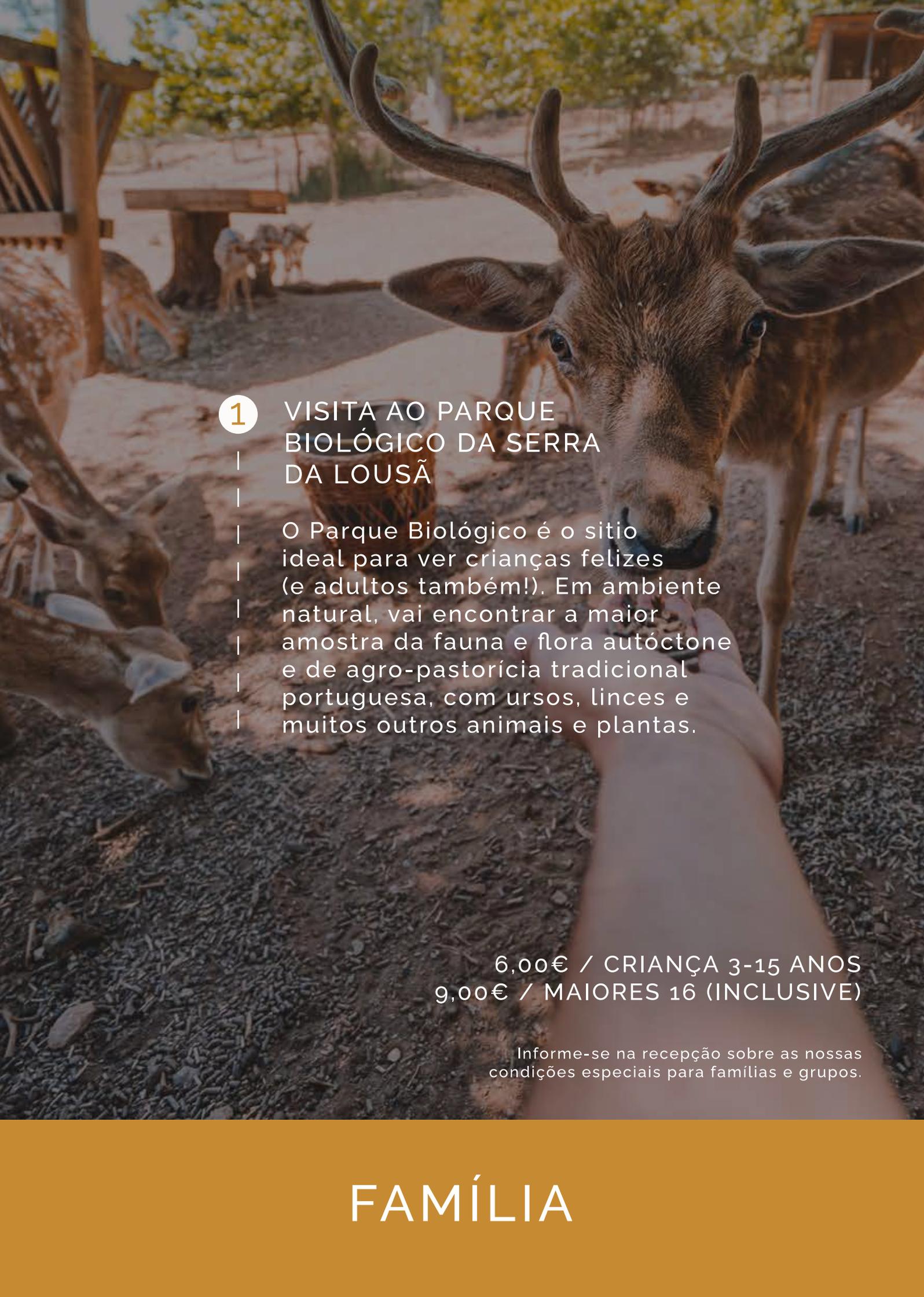
UMA OFERTA DE TURISMO COM PROPÓSITO SOCIAL



**CONÍMBRIGA**

HOTEL DO PAÇO



A hand is shown from the bottom right, holding a small amount of food, likely a piece of bread or a treat, which is being offered to a brown deer with large, curved antlers. The deer is looking directly at the camera with a calm expression. In the background, other deer are visible in a natural, outdoor setting with trees and a wooden structure. The overall atmosphere is peaceful and natural.

1

## VISITA AO PARQUE BIOLÓGICO DA SERRA DA LOUSÃ

O Parque Biológico é o sitio ideal para ver crianças felizes (e adultos também!). Em ambiente natural, vai encontrar a maior amostra da fauna e flora autóctone e de agro-pastorícia tradicional portuguesa, com ursos, lince e muitos outros animais e plantas.

6,00€ / CRIANÇA 3-15 ANOS  
9,00€ / MAIORES 16 (INCLUSIVE)

Informe-se na recepção sobre as nossas condições especiais para famílias e grupos.

# FAMÍLIA

2

## VISITA AO TEMPLO ECUMÉNICO UNIVERSALISTA E OBSERVATÓRIO DAS RELIGIÕES

Icónico. Único no mundo, impressiona pela arquitetura e espiritualidade. Destinado a homenagear a paz e a tolerância inter-religiosa, é um convite à reflexão espiritual de pessoas de diferentes religiões, aberto a não crentes, promovendo valores fundamentais da humanidade e das religiões, como a Verdade, a Bondade e a Moral.

2,00€ / CRIANÇA 3-15 ANOS  
4,00€ / MAIORES 16 (INCLUSIVE)

Informe-se na recepção sobre as nossas condições especiais para famílias e grupos.

# FAMÍLIA

3

## VISITA AO MUSEU PO.RO.S

Faça uma viagem à presença romana nas terras de Sicó através da combinação de achados arqueológicos com ecrãs de interface tátil, soluções interativas gestuais, componentes 3D e outras soluções multimédia. Da visão ao olfato, é uma visita para despertar os sentidos em família.

5,00 € / NORMAL (30 AOS 64 ANOS)

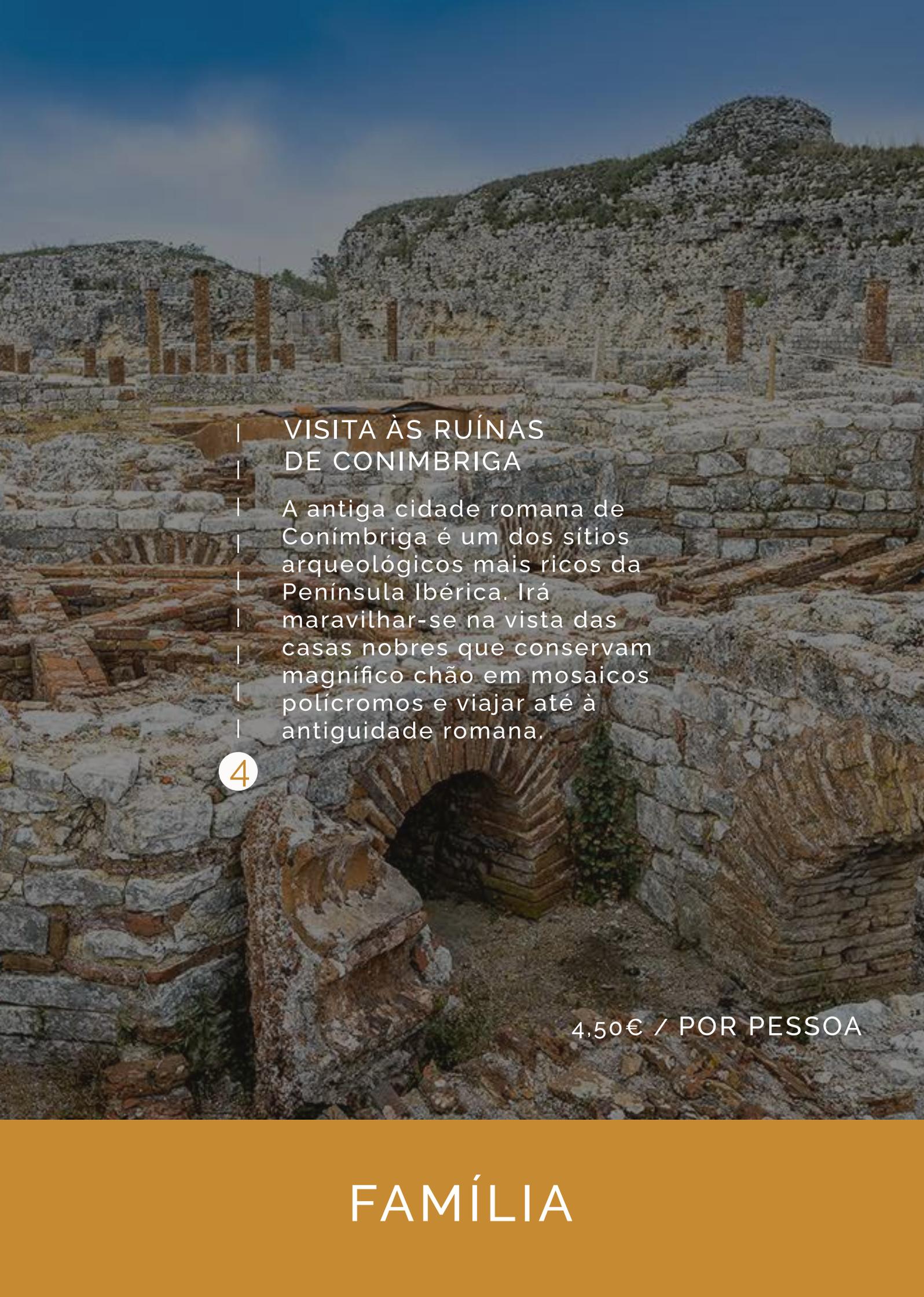
3,00 € / JÚNIOR (6 AOS 12 ANOS)

3,50 € / JOVEM (13 AOS 29 ANOS)

3,50 € / SÉNIOR (+65 ANOS)

Informe-se na recepção sobre as nossas condições especiais para famílias e grupos.

# FAMÍLIA



## VISITA ÀS RUÍNAS DE CONIMBRIGA

A antiga cidade romana de Conimbriga é um dos sítios arqueológicos mais ricos da Península Ibérica. Irá maravilhar-se na vista das casas nobres que conservam magnífico chão em mosaicos policromos e viajar até à antiguidade romana.

4

4,50€ / POR PESSOA

FAMÍLIA



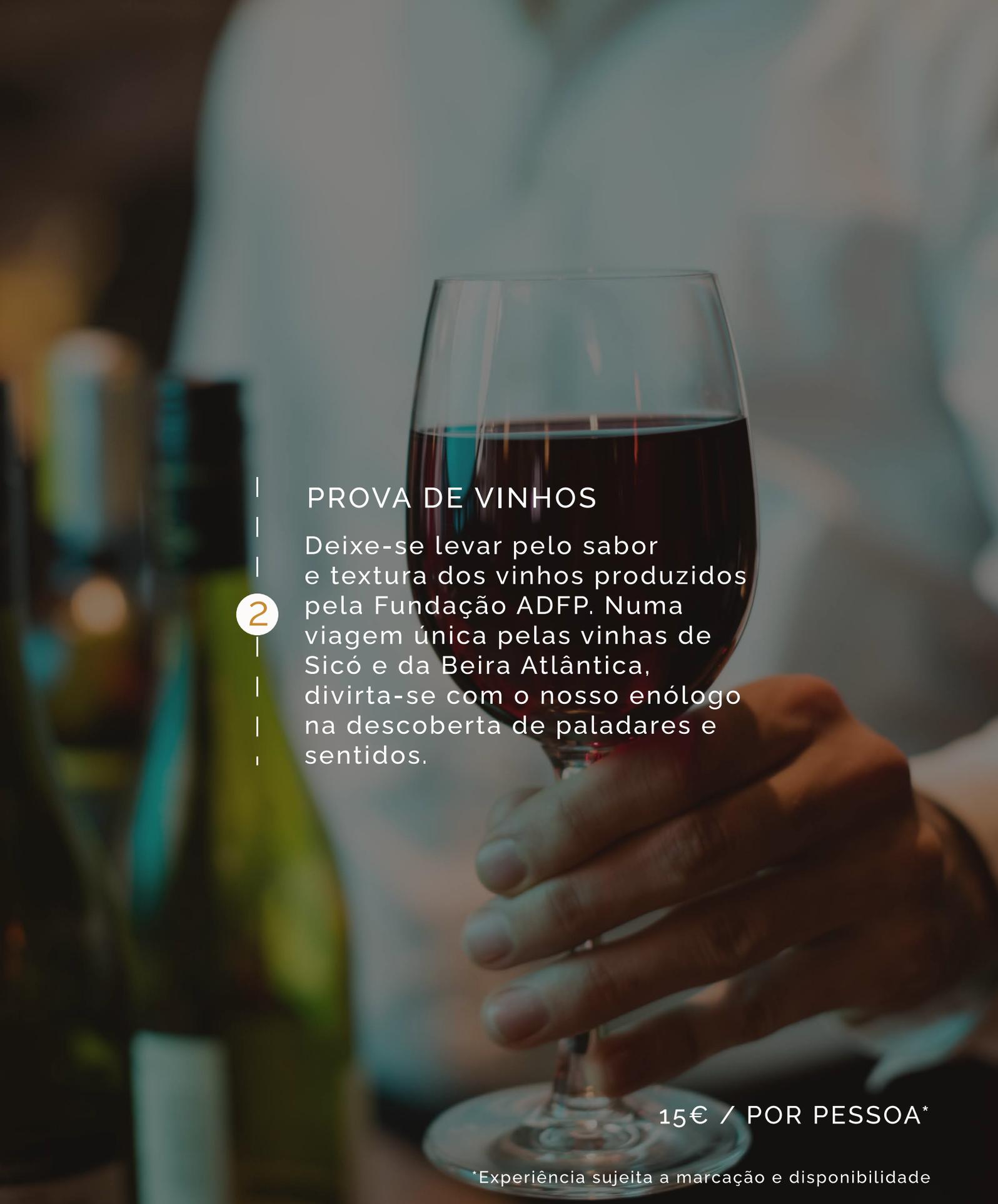
**1** PROVA DE VINHOS  
TODOS OS SÁBADOS  
17.30H

Ao sábado, o nosso chá das 5 é diferente. Deixe-se levar pelo sabor e textura dos vinhos produzidos pela Fundação ADFP. Numa viagem única pelas vinhas de Sicó e da Beira Atlântica, divirta-se com o nosso enólogo na descoberta de paladares e sentidos.

15€ / POR PESSOA\*

Peça sugestões de percursos na nossa recepção.

**SABORES E PALADAR**



2

## PROVA DE VINHOS

Deixe-se levar pelo sabor e textura dos vinhos produzidos pela Fundação ADFP. Numa viagem única pelas vinhas de Sicó e da Beira Atlântica, divirta-se com o nosso enólogo na descoberta de paladares e sentidos.

15€ / POR PESSOA\*

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

# SABORES E PALADAR



## MENU DEGUSTAÇÃO REGIONAL C/ BEBIDA

Confie no nosso Chef de Cozinha e aproveite uma experiência única de cozinha moderna feita de sabores regionais, bem acompanhada por uma escolha de vinhos da nossa região.

3



60€ / POR PESSOA\*

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

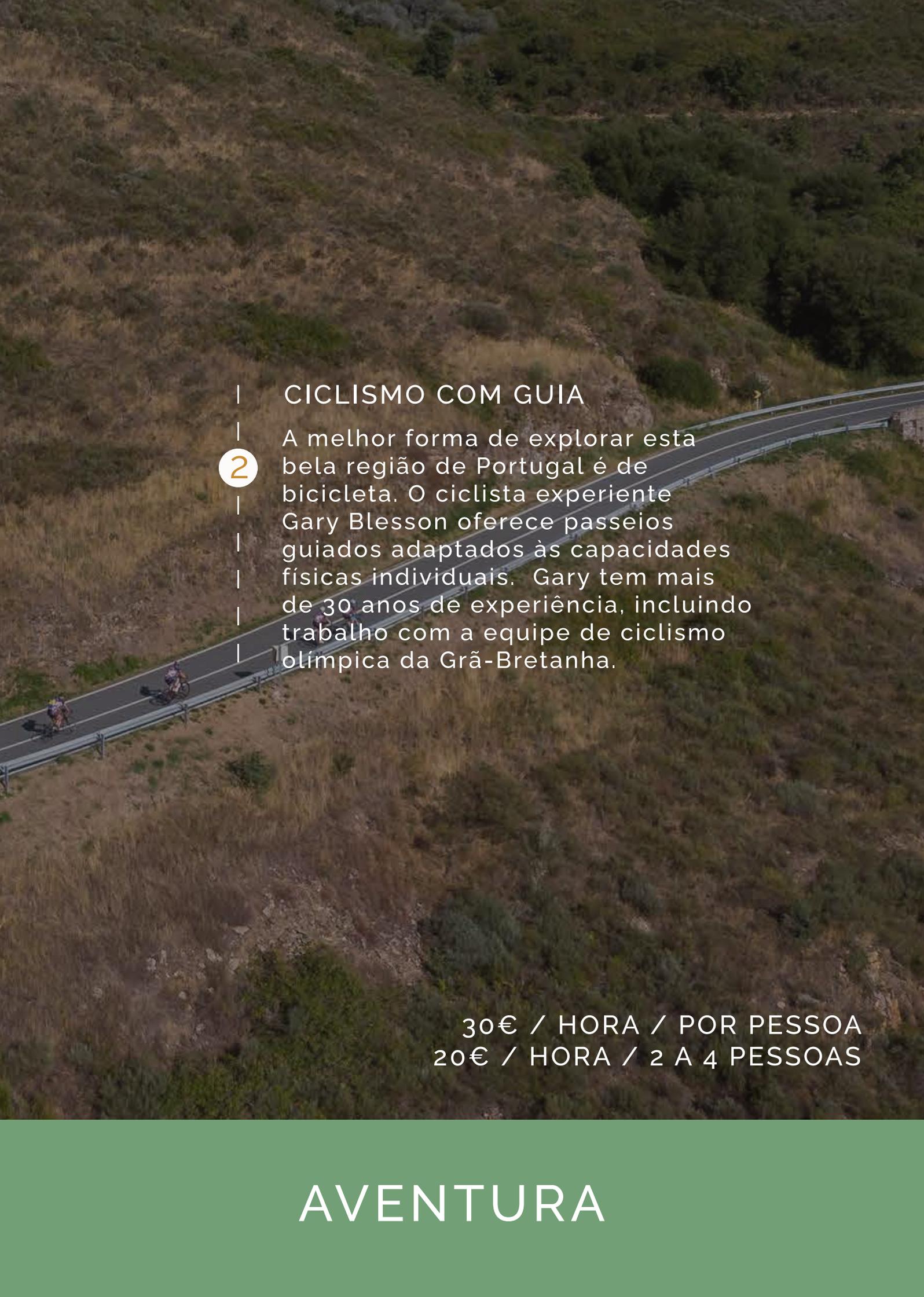
# SABORES E PALADAR

## 1 ALUGUER DE BICICLETAS:

Pegue numa das bicicletas que temos disponíveis e faça-se à estrada. Conheça palácios e vistas sem igual, por entre cantos e recantos inesquecíveis. Se precisar de um equipamento de montanha não hesite, fale com a nossa recepção.

4€ / HORA / POR PESSOA  
OU 14€ / DIA / POR PESSOA

# AVENTURA

An aerial photograph of a winding asphalt road on a hillside. The road curves through a landscape of dry, brownish grass and some green shrubs. Several cyclists are visible on the road, riding away from the viewer. The background shows a steep, grassy hillside under a clear sky.

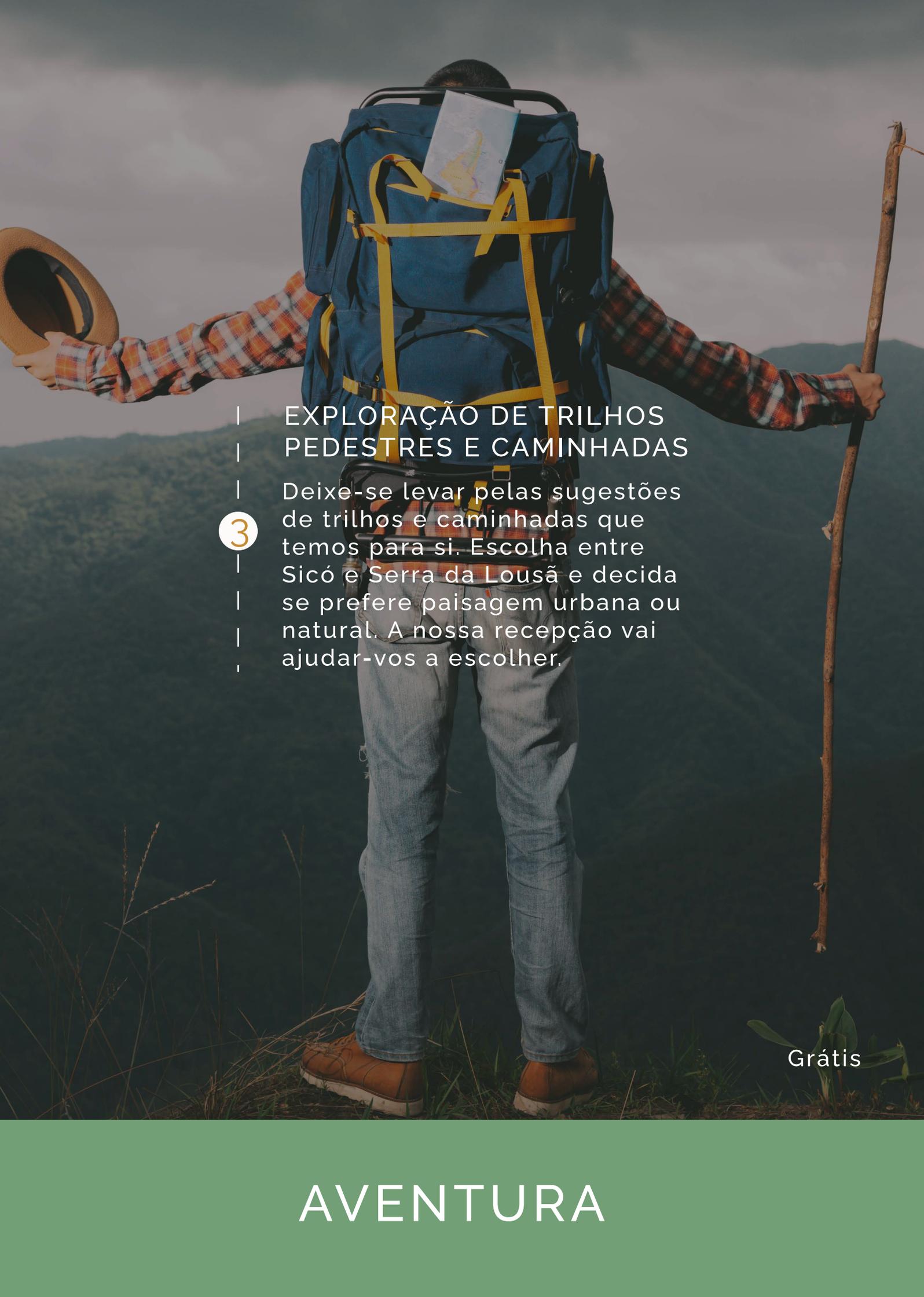
## | CICLISMO COM GUIA

2

| A melhor forma de explorar esta  
| bela região de Portugal é de  
| bicicleta. O ciclista experiente  
| Gary Blesson oferece passeios  
| guiados adaptados às capacidades  
| físicas individuais. Gary tem mais  
| de 30 anos de experiência, incluindo  
| trabalho com a equipe de ciclismo  
| olímpica da Grã-Bretanha.

30€ / HORA / POR PESSOA  
20€ / HORA / 2 A 4 PESSOAS

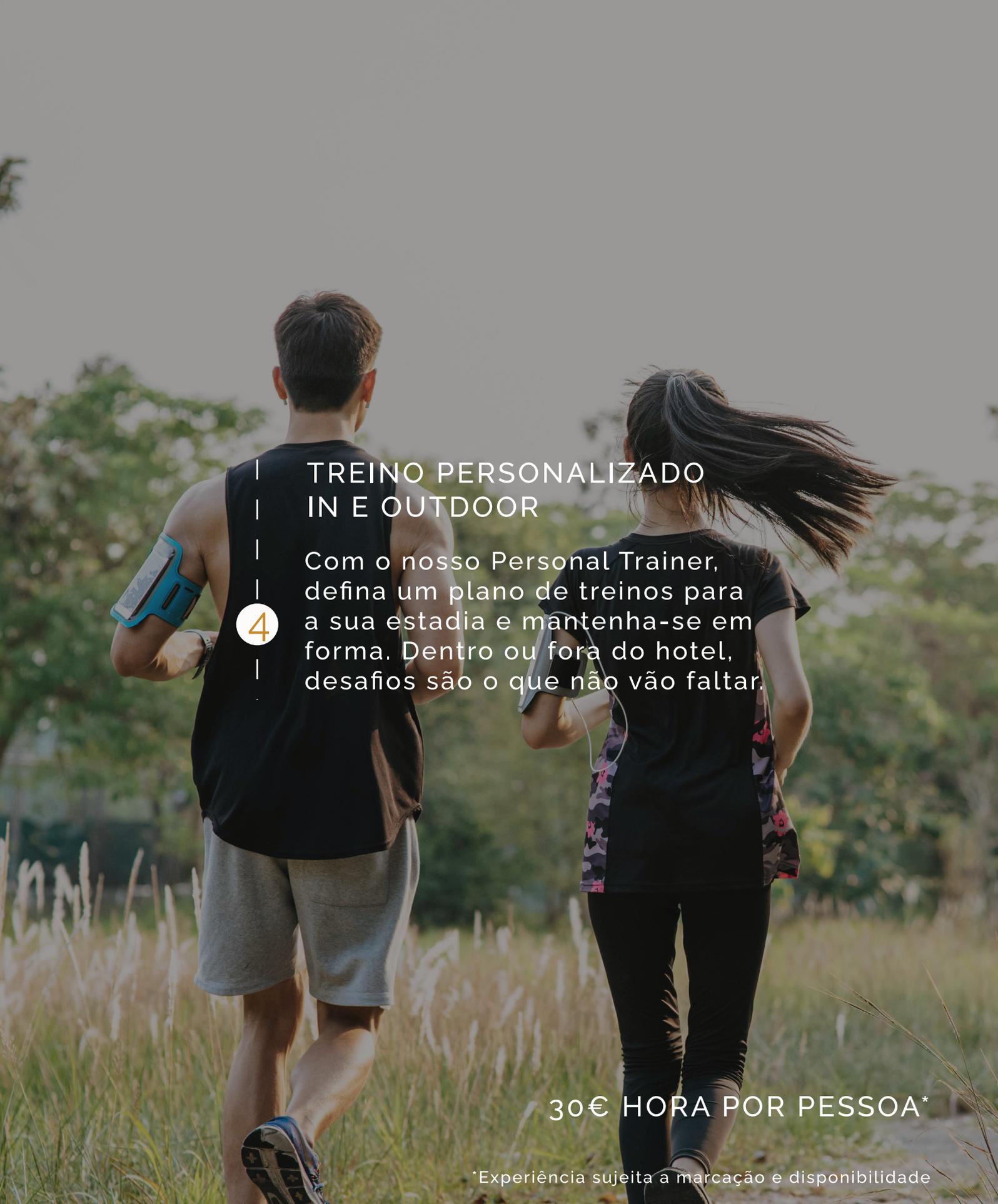
# AVENTURA



| EXPLORAÇÃO DE TRILHOS  
| PEDESTRES E CAMINHADAS  
|  
| 3 Deixem-se levar pelas sugestões  
| de trilhos e caminhadas que  
| temos para si. Escolha entre  
| Sicó e Serra da Lousã e decida  
| se prefere paisagem urbana ou  
| natural. A nossa recepção vai  
| ajudar-vos a escolher.

Grátis

AVENTURA



## TREINO PERSONALIZADO IN E OUTDOOR

4

Com o nosso Personal Trainer, defina um plano de treinos para a sua estadia e mantenha-se em forma. Dentro ou fora do hotel, desafios são o que não vão faltar.

30€ HORA POR PESSOA\*

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

# AVENTURA



## PASSEIOS DE JEEP

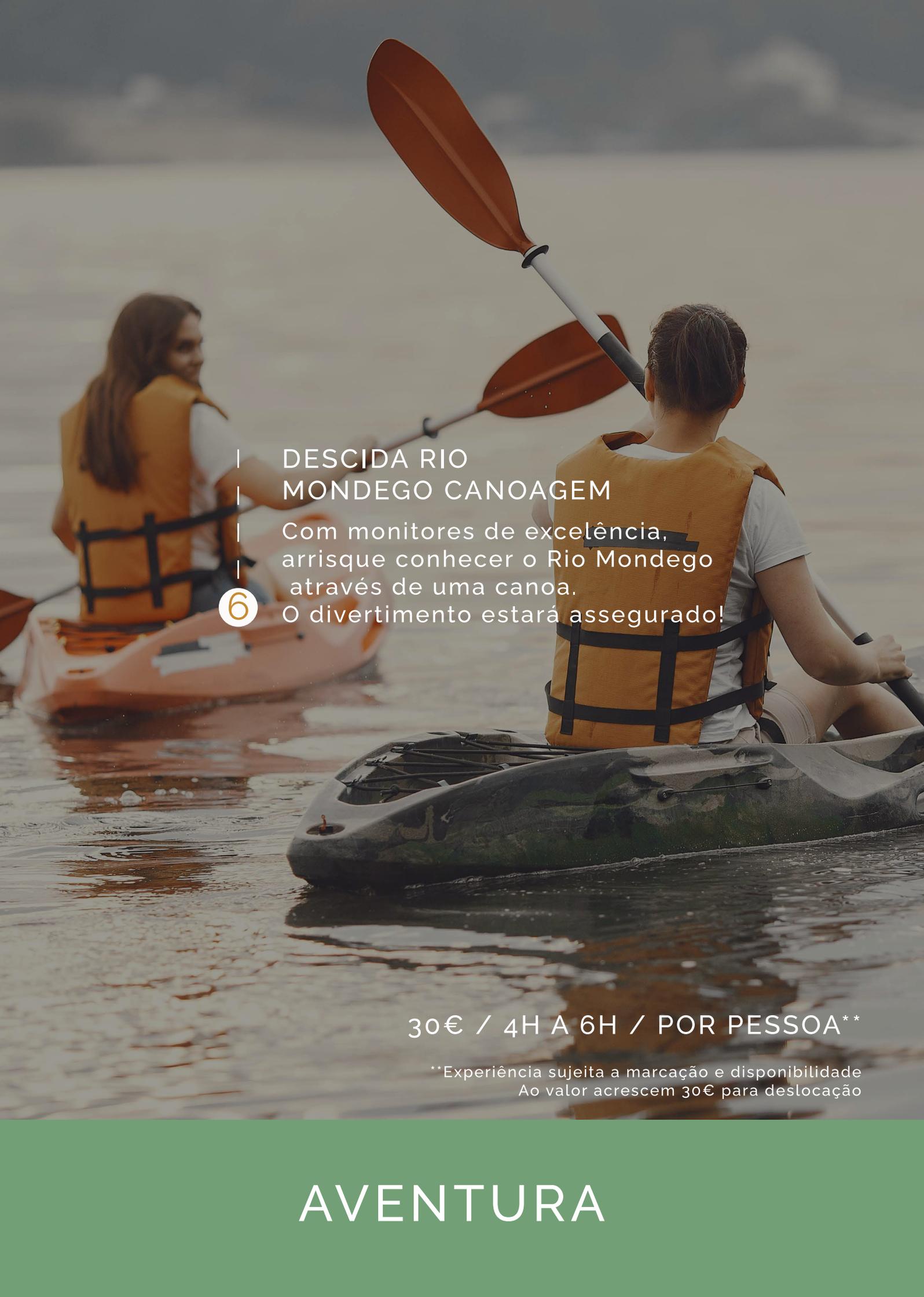
Deixe-se ir na aventura e arrisque conhecer a Serra de Sicó ou a Serra da Lousã de outra forma. Com um guia, poderá divertir-se por trilhos e caminhos desconhecidos e dar de caras com a mais bela das paisagens naturais.

5

240€ / 3 HORAS / 4 PESSOAS\*\*

\*\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade  
Ao valor acrescentam 30€ para deslocação

# AVENTURA



## DESCIDA RIO MONDEGO CANOAGEM

Com monitores de excelência,  
arrisque conhecer o Rio Mondego  
através de uma canoa.  
O divertimento estará assegurado!

6

30€ / 4H A 6H / POR PESSOA\*\*

\*\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade  
Ao valor acrescentam 30€ para deslocação

# AVENTURA

A woman in black athletic wear is performing a handstand on a white yoga mat in a grassy field. Her legs are extended horizontally, and her arms are crossed under her head. The background is a soft-focus green field under a grey sky.

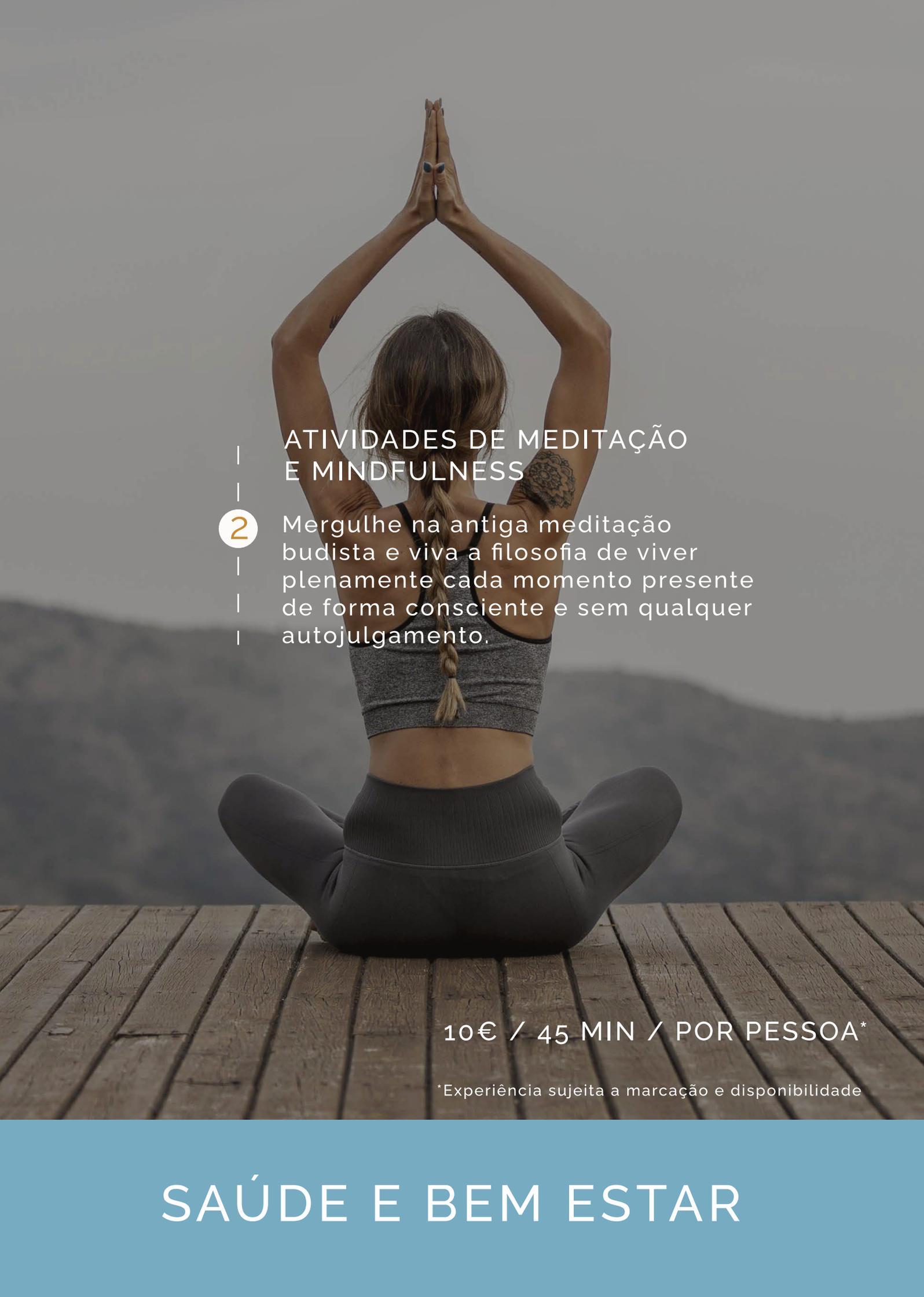
## 1 AULAS DE YOGA IN E OUTDOOR

Com o nosso mentor, harmonize o corpo com a mente e a respiração, através de técnicas de respiração (pranayamas), posturas de yoga (ásanas) e meditação.

15€ / 1 HORA / POR PESSOA\*

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

# SAÚDE E BEM ESTAR



## ATIVIDADES DE MEDITAÇÃO E MINDFULNESS

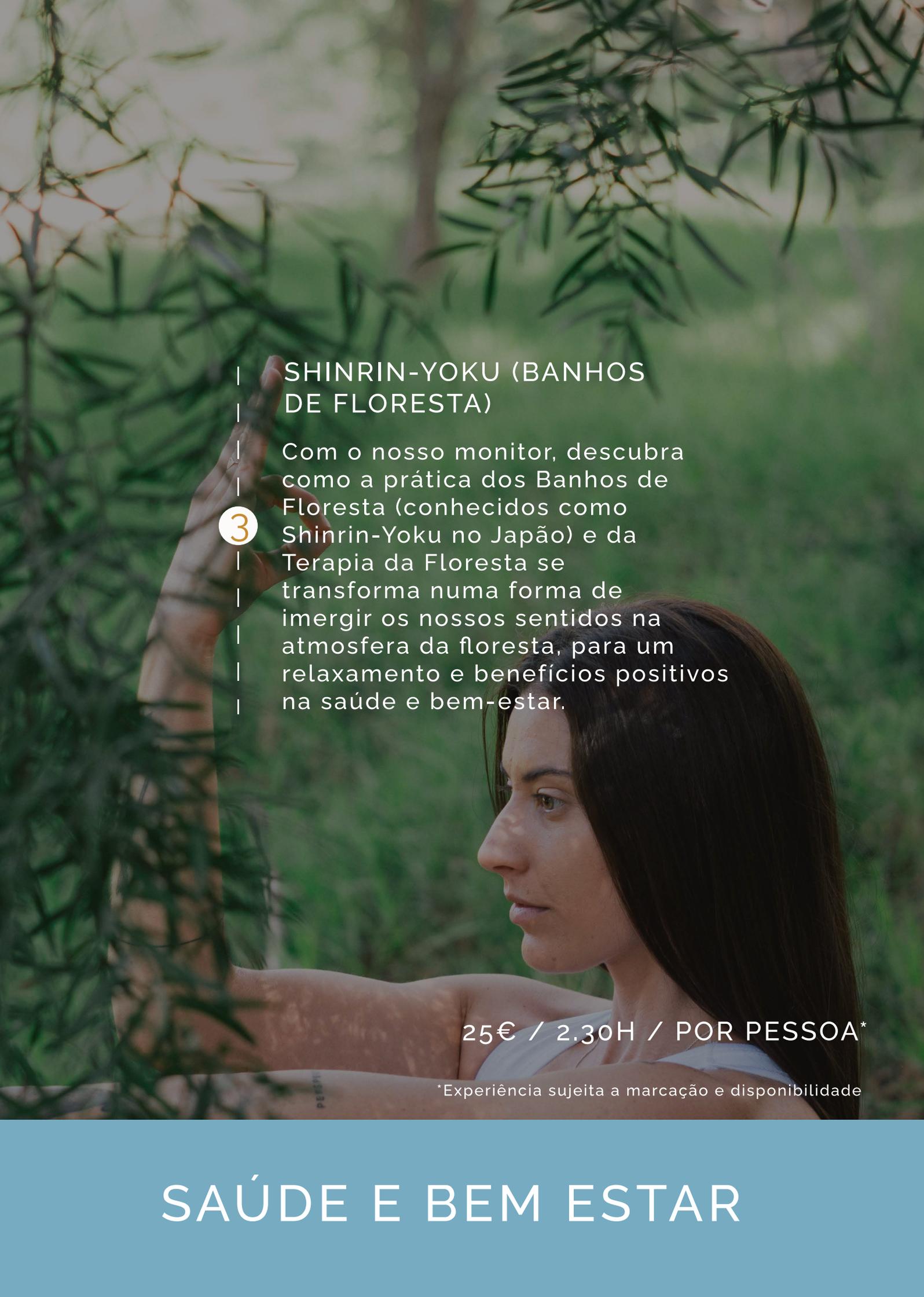
2

Mergulhe na antiga meditação budista e viva a filosofia de viver plenamente cada momento presente de forma consciente e sem qualquer autojulgamento.

10€ / 45 MIN / POR PESSOA\*

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

# SAÚDE E BEM ESTAR

A woman with long dark hair is shown in profile, looking towards the left. She is touching a thin tree branch with her right hand. The background is a lush green forest with many trees and foliage. The lighting is soft and natural, suggesting a forest setting.

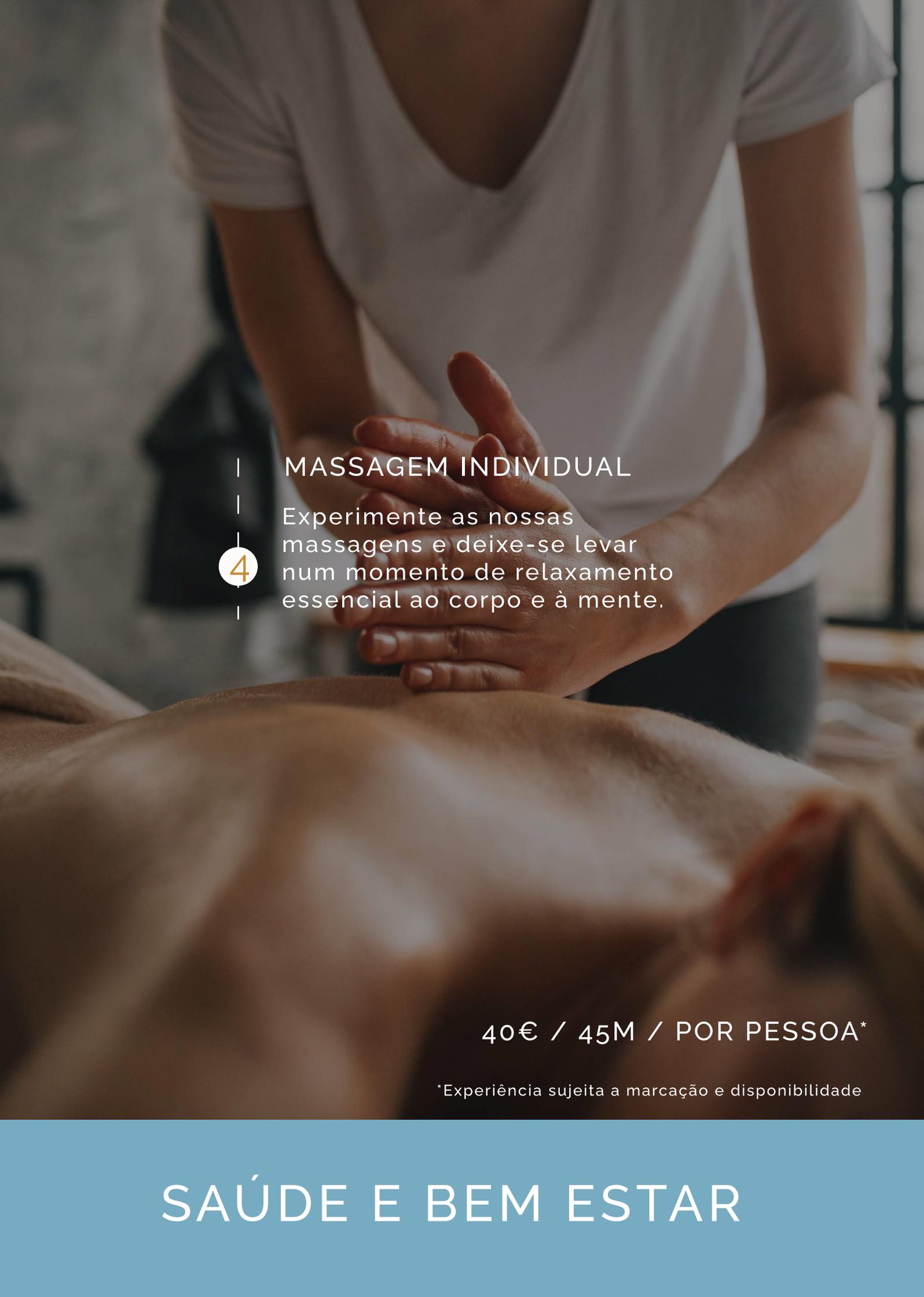
### 3 SHINRIN-YOKU (BANHOS DE FLORESTA)

Com o nosso monitor, descubra como a prática dos Banhos de Floresta (conhecidos como Shinrin-Yoku no Japão) e da Terapia da Floresta se transforma numa forma de imergir os nossos sentidos na atmosfera da floresta, para um relaxamento e benefícios positivos na saúde e bem-estar.

25€ / 2.30H / POR PESSOA\*

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SAÚDE E BEM ESTAR



4

## MASSAGEM INDIVIDUAL

Experimente as nossas massagens e deixe-se levar num momento de relaxamento essencial ao corpo e à mente.

40€ / 45M / POR PESSOA\*

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SAÚDE E BEM ESTAR



| MASSAGEM CASAL

| Numa experiência a dois,

| permita o fluir do romantismo

| com o relaxamento num momento

5 regenerador desta sua estadia.

75€ / 45M / POR 2 PESSOAS\*

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SAÚDE E BEM ESTAR

1

## TOURING CULTURAL ROTA ROMANA

Passeie pelo império romano. Conheça Conímbriga e as suas grandes residências senhoriais enquanto revive o seu quotidiano na ascensão, clímax e declínio. Explore os vestígios romanos que perduram em aldeias. E tudo isto sem esquecer o artesanato local...

30€ / 3 HORAS / POR PESSOA\*

Inclui: Visita às ruínas e ao Museu Monográfico de Conímbriga  
Visita a duas aldeias com património/ruínas romanas.

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

# CULTURA



## TOURING CULTURAL ROTA CONDEIXA

2

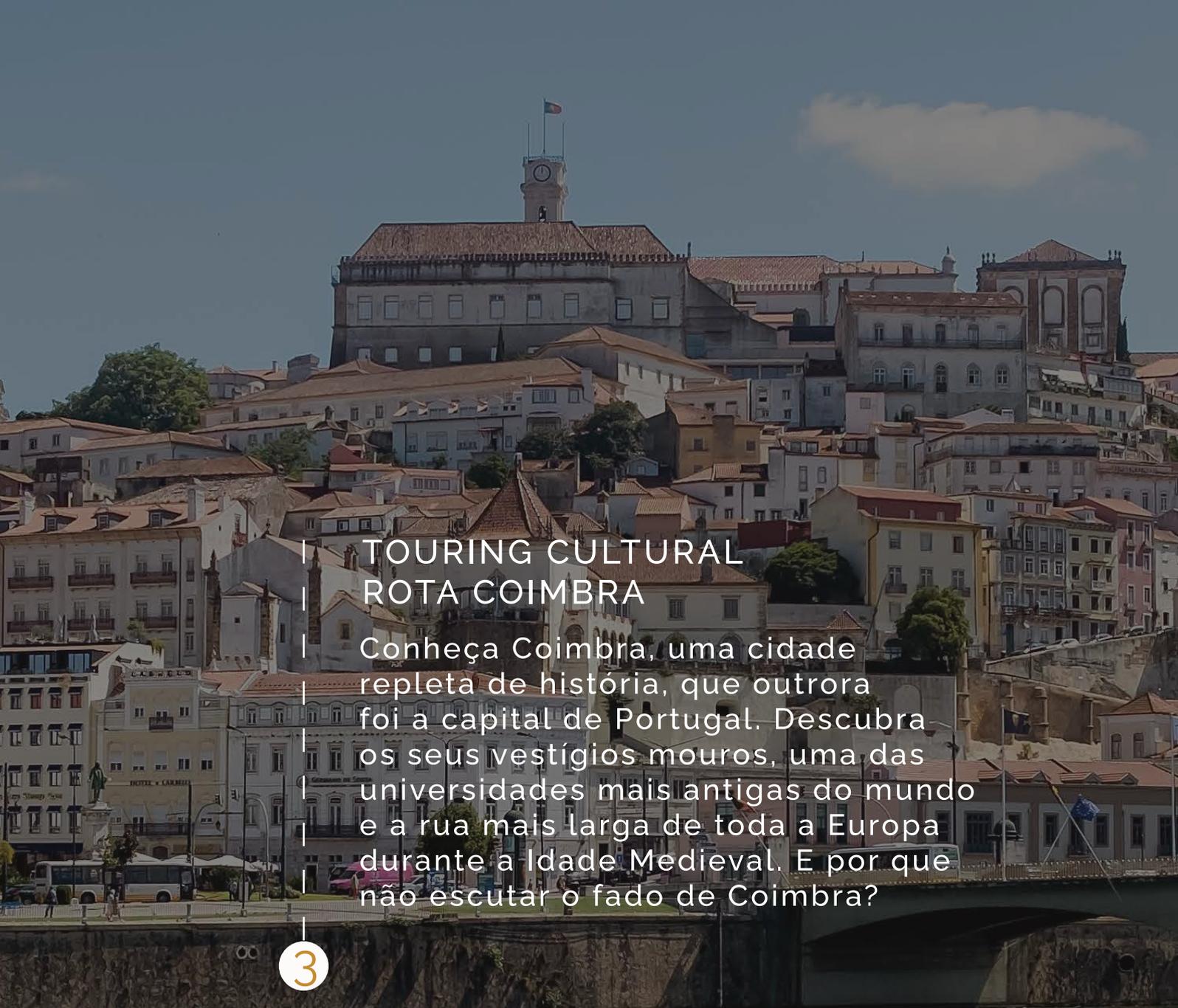
Fascine-se com a arte da água, que esculpiu nos calcários de Sicó canhões, buracas, lapiás, nascentes, dolinas... Que lendas ecoam por estes relevos? E que recursos ofereciam aos nossos antepassados? Conheça ainda uma aldeia típica recheada de séculos de história, associada aos caminhos de Santiago, invasões napoleónicas e não só!

25€ / 3 HORAS / POR PESSOA\*

Inclui: Visita a uma aldeia típica Visita a uma paisagem cársica.

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

CULTURA



## TOURING CULTURAL ROTA COIMBRA

Conheça Coimbra, uma cidade repleta de história, que outrora foi a capital de Portugal. Descubra os seus vestígios mouros, uma das universidades mais antigas do mundo e a rua mais larga de toda a Europa durante a Idade Medieval. E por que não escutar o fado de Coimbra?

3

25€ / 3 HORAS / POR PESSOA\*

Inclui: Visita ao miradouro do Paço das Escolas (Universidade de Coimbra);  
Visita a monumentos da alta de Coimbra; Visita às muralhas da cidade;  
Visita a monumentos da baixa de Coimbra.

\*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

CULTURA



CRIAMOS EXPERIÊNCIAS  
À SUA MEDIDA.

FALE CONNOSCO!