

EXPERIÊNCIAS PARA TODA A FAMÍLIA

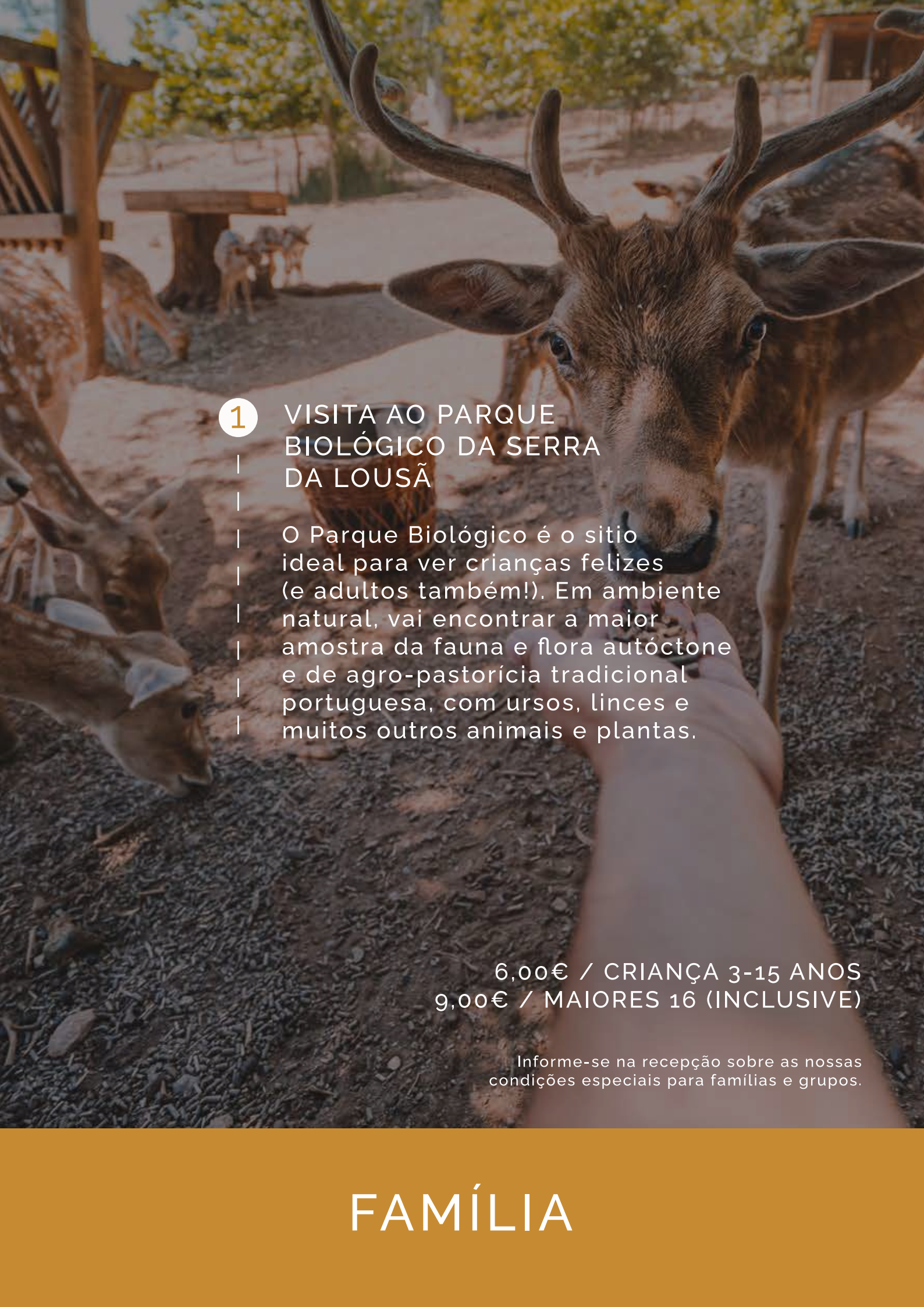
UMA OFERTA DE TURISMO COM PROPÓSITO SOCIAL



CONÍMBRIGA

HOTEL DO PAÇO



A hand is reaching out from the bottom right, holding a small piece of food, likely a carrot, which is being eaten by a deer. The deer is looking directly at the camera with large, dark eyes and prominent antlers. In the background, other deer are visible in a natural, wooded area with trees and a wooden fence. The overall scene is peaceful and captures a moment of interaction between a human and wildlife.

1

VISITA AO PARQUE BIOLÓGICO DA SERRA DA LOUSÃ

O Parque Biológico é o sítio ideal para ver crianças felizes (e adultos também!). Em ambiente natural, vai encontrar a maior amostra da fauna e flora autóctone e de agro-pastorícia tradicional portuguesa, com ursos, lince e muitos outros animais e plantas.

6,00€ / CRIANÇA 3-15 ANOS
9,00€ / MAIORES 16 (INCLUSIVE)

Informe-se na recepção sobre as nossas condições especiais para famílias e grupos.

FAMÍLIA



2

VISITA AO TEMPLO ECUMÉNICO UNIVERSALISTA E OBSERVATÓRIO DAS RELIGIÕES

Ícónico. Único no mundo, impressiona pela arquitetura e espiritualidade. Destinado a homenagear a paz e a tolerância inter-religiosa, é um convite à reflexão espiritual de pessoas de diferentes religiões, aberto a não crentes, promovendo valores fundamentais da humanidade e das religiões, como a Verdade, a Bondade e a Moral.

2,00€ / CRIANÇA 3-15 ANOS
4,00€ / MAIORES 16 (INCLUSIVE)

Informe-se na recepção sobre as nossas condições especiais para famílias e grupos.

FAMÍLIA



VISITA AO MUSEU PO.RO.S

3 Faça uma viagem à presença romana nas terras de Sicó através da combinação de achados arqueológicos com ecrãs de interface tátil, soluções interativas gestuais, componentes 3D e outras soluções multimédia. Da visão ao olfato, é uma visita para despertar os sentidos em família.

5,00 € / NORMAL (30 AOS 64 ANOS)

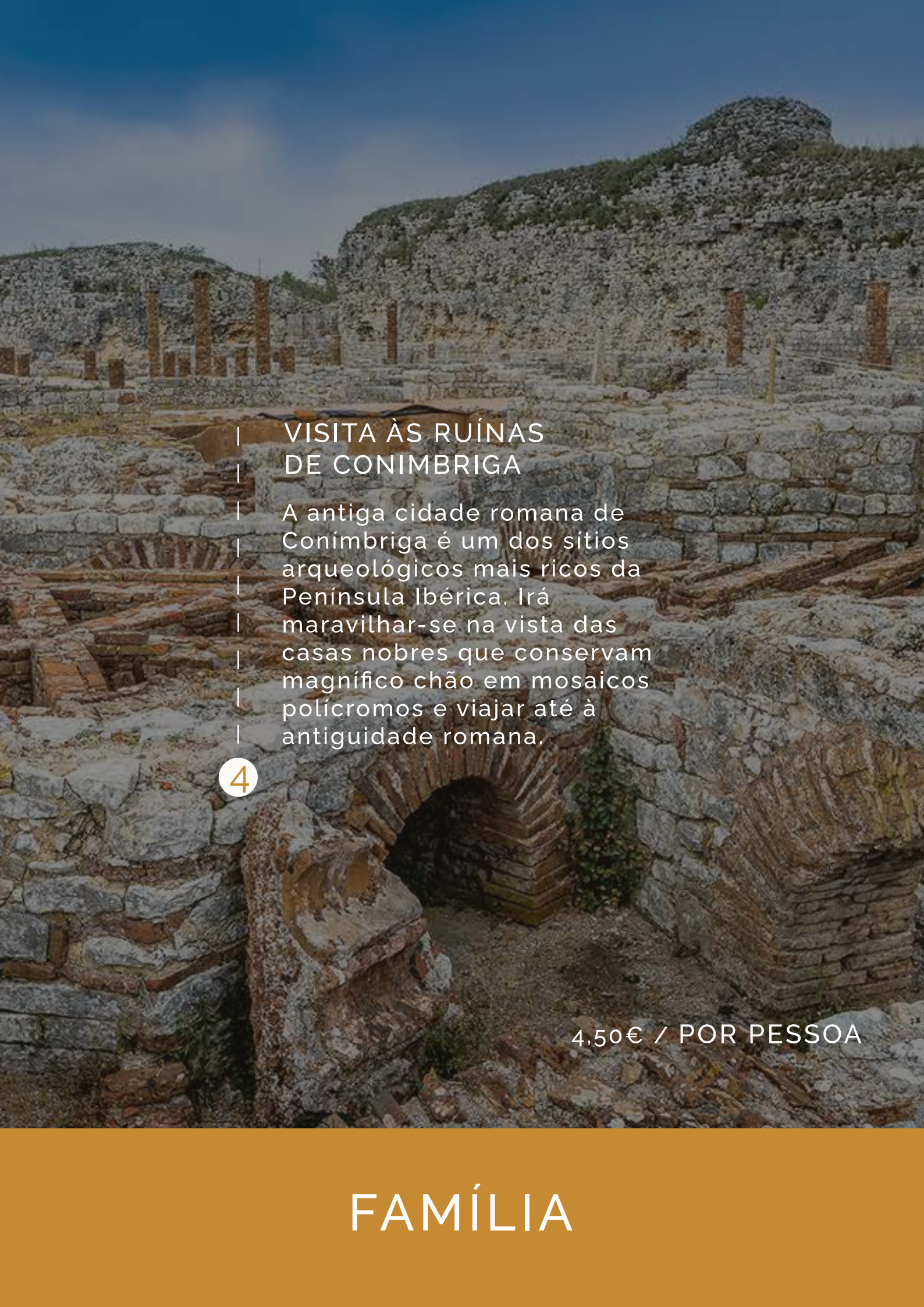
3,00 € / JÚNIOR (6 AOS 12 ANOS)

3,50 € / JOVEM (13 AOS 29 ANOS)

3,50 € / SÉNIOR (+65 ANOS)

Informe-se na recepção sobre as nossas condições especiais para famílias e grupos.

FAMÍLIA



VISITA ÀS RUÍNAS DE CONIMBRIGA

A antiga cidade romana de Conimbriga é um dos sítios arqueológicos mais ricos da Península Ibérica. Irá maravilhar-se na vista das casas nobres que conservam magnífico chão em mosaicos policromos e viajar até à antiguidade romana.

4

4,50€ / POR PESSOA

FAMÍLIA



1

PROVA DE VINHOS TODOS OS SÁBADOS 17.30H

Ao sábado, o nosso chá das 5 é diferente. Deixe-se levar pelo sabor e textura dos vinhos produzidos pela Fundação ADFP. Numa viagem única pelas vinhas de Sicó e da Beira Atlântica, divirta-se com o nosso enólogo na descoberta de paladares e sentidos.

15€ / POR PESSOA*

Peça sugestões de percursos na nossa recepção.

SABORES E PALADAR



2

PROVA DE VINHOS

Deixe-se levar pelo sabor e textura dos vinhos produzidos pela Fundação ADFP. Numa viagem única pelas vinhas de Sicó e da Beira Atlântica, divirta-se com o nosso enólogo na descoberta de paladares e sentidos.

15€ / POR PESSOA*

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SABORES E PALADAR



MENU DEGUSTAÇÃO REGIONAL C/ BEBIDA

Confie no nosso Chef de Cozinha e aproveite uma experiência única de cozinha moderna feita de sabores regionais, bem acompanhada por uma escolha de vinhos da nossa região.

3

60€ / POR PESSOA*

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SABORES E PALADAR

A person with white hair, wearing a dark cap and a green t-shirt, is riding a bicycle on a dirt path. The path is surrounded by a field of tall, dry grass. In the background, there is a line of trees under a clear sky. Another person is visible in the distance, also riding a bicycle.

1 ALUGUER DE BICICLETAS:

Pegue numa das bicicletas que temos disponíveis e faça-se à estrada. Conheça palácios e vistas sem igual, por entre cantos e recantos inesquecíveis. Se precisar de um equipamento de montanha não hesite, fale com a nossa recepção.

BTT / 33€ / DIA / POR PESSOA
E-BIKE / 50€ / DIA / POR PESSOA

AVENTURA

An aerial photograph of a winding asphalt road on a hillside. The road curves through dry, grassy terrain with some green shrubs. Several cyclists are visible on the road, riding away from the viewer. The background shows more of the hilly landscape under a clear sky.

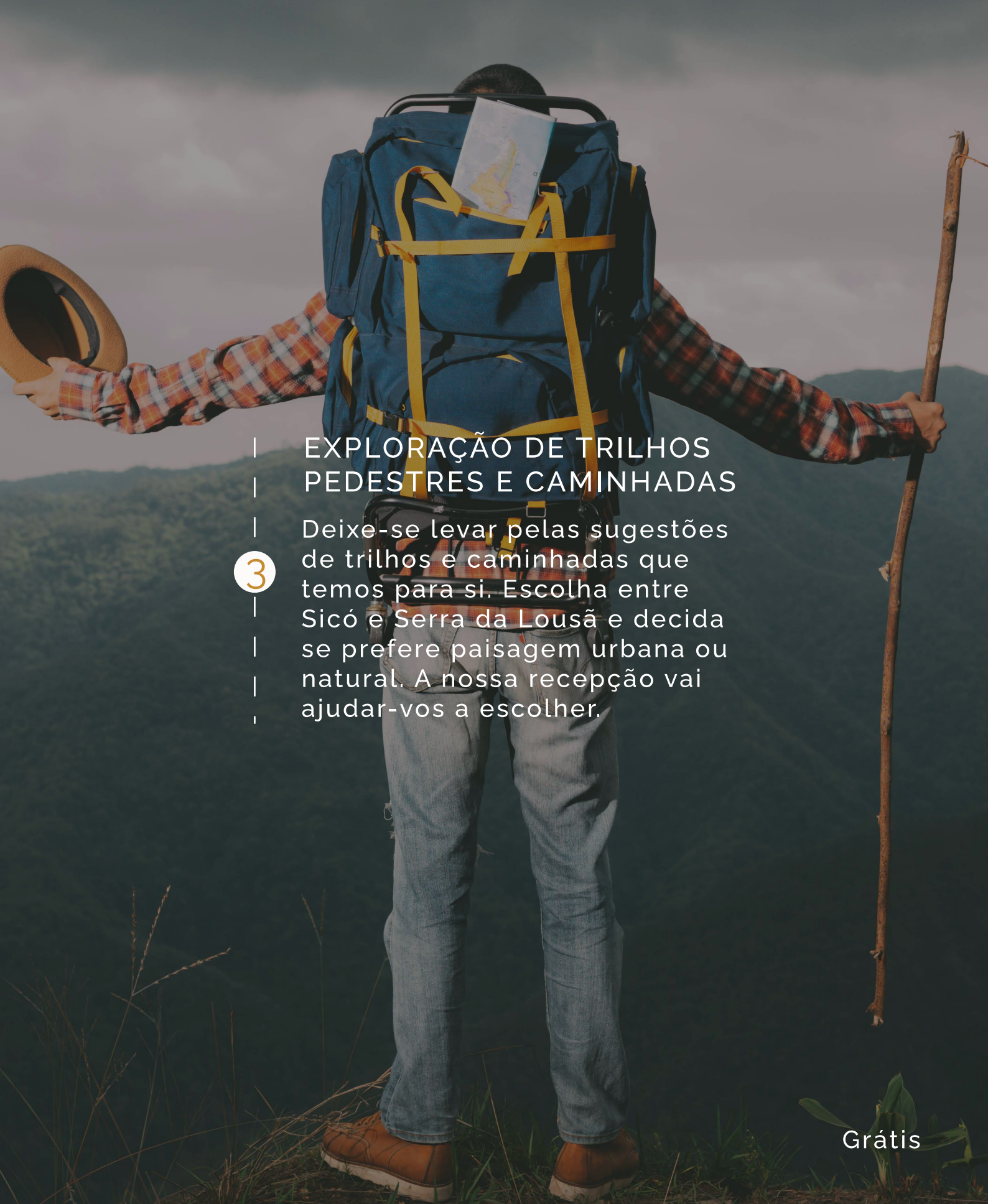
| CICLISMO COM GUIA

2

| A melhor forma de explorar esta
| bela região de Portugal é de
| bicicleta. O ciclista experiente
| Gary Blesson oferece passeios
| guiados adaptados às capacidades
| físicas individuais. Gary tem mais
| de 30 anos de experiência, incluindo
| trabalho com a equipe de ciclismo
| olímpica da Grã-Bretanha.

30€ / HORA / POR PESSOA
20€ / HORA / 2 A 4 PESSOAS

AVENTURA



| EXPLORAÇÃO DE TRILHOS
| PEDESTRES E CAMINHADAS
|
3 | Deixe-se levar pelas sugestões
| de trilhos e caminhadas que
| temos para si. Escolha entre
| Sicó e Serra da Lousã e decida
| se prefere paisagem urbana ou
| natural. A nossa recepção vai
| ajudar-vos a escolher.

Grátis

AVENTURA



TREINO PERSONALIZADO IN E OUTDOOR

4

Com o nosso Personal Trainer, defina um plano de treinos para a sua estadia e mantenha-se em forma. Dentro ou fora do hotel, desafios são o que não vão faltar.

30€ HORA POR PESSOA*

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

AVENTURA



PASSEIOS DE JEEP

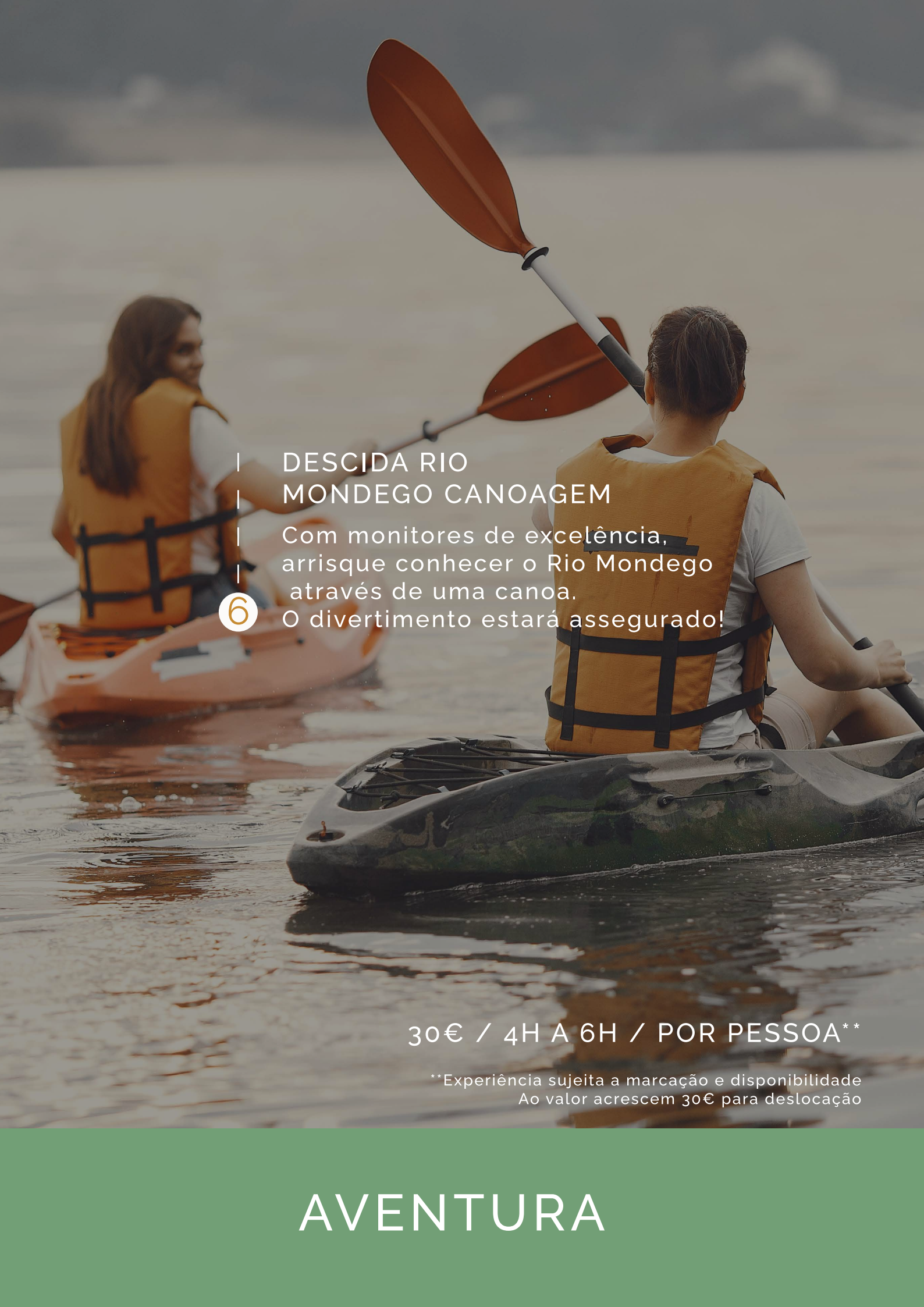
Deixe-se ir na aventura e arrisque conhecer a Serra de Sicó ou a Serra da Lousã de outra forma. Com um guia, poderá divertir-se por trilhos e caminhos desconhecidos e dar de caras com a mais bela das paisagens naturais.

5

240€ / 3 HORAS / 4 PESSOAS**

**Experiência sujeita a marcação e disponibilidade
Ao valor acrescem 30€ para deslocação

AVENTURA

A photograph of two people kayaking on a river. The person in the foreground is seen from behind, wearing a white t-shirt and an orange life vest, holding a brown paddle. The person in the background is also wearing a life vest and is looking towards the camera. The water is calm with some ripples, and the sky is overcast.

DESCIDA RIO MONDEGO CANOAGEM

Com monitores de excelência,
arrisque conhecer o Rio Mondego
através de uma canoa.

6

O divertimento estará assegurado!

30€ / 4H A 6H / POR PESSOA**

**Experiência sujeita a marcação e disponibilidade
Ao valor acrescem 30€ para deslocação

AVENTURA

A woman with blonde hair, wearing a black long-sleeved top and black leggings, is performing a handstand in a grassy field. She is balanced on her hands, with her legs extended straight out horizontally. The background is a soft-focus green field under a grey sky.

1

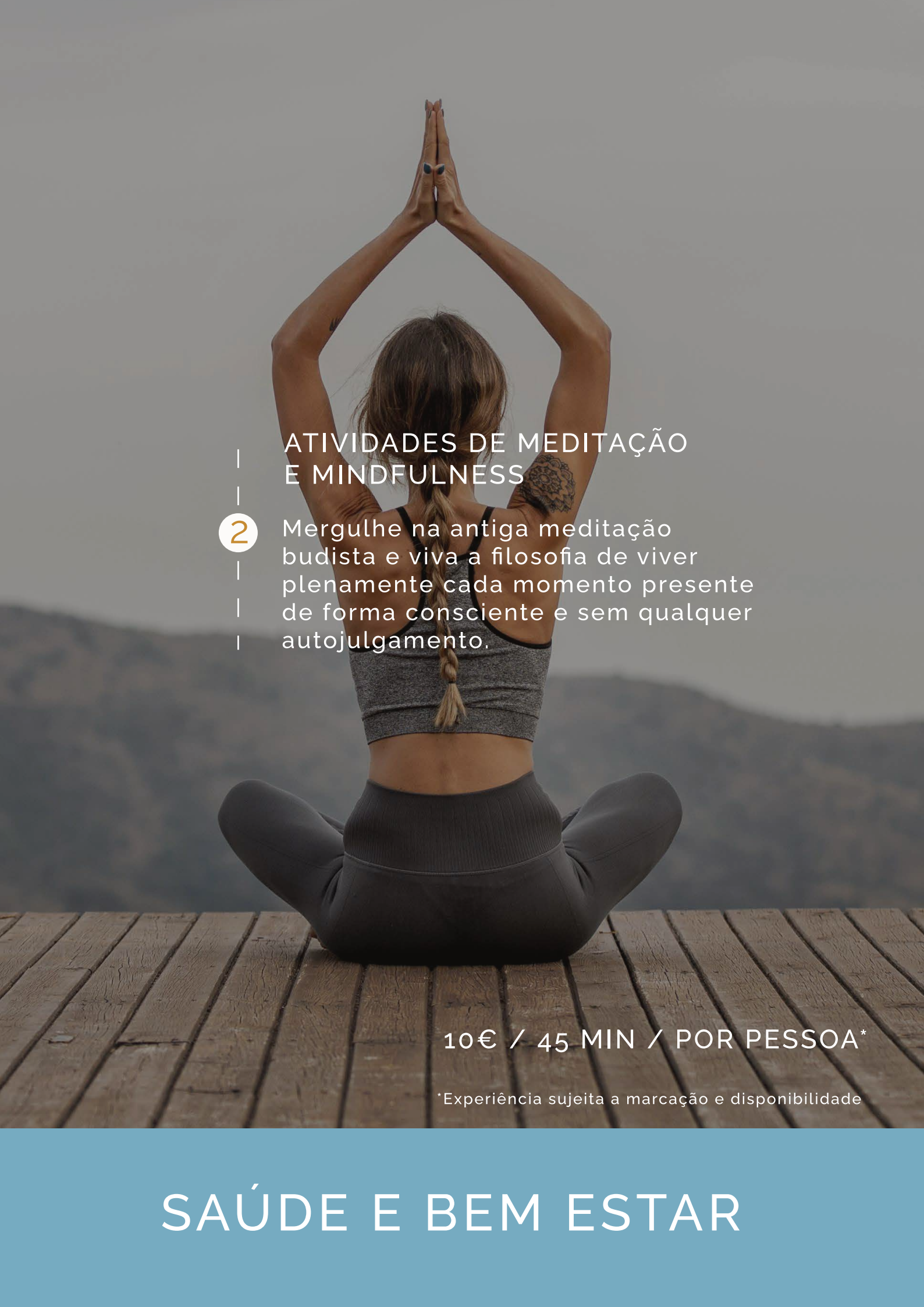
AULAS DE YOGA IN E OUTDOOR

Com o nosso mentor, harmonize o corpo com a mente e a respiração, através de técnicas de respiração (pranayamas), posturas de yoga (ásanas) e meditação.

15€ / 1 HORA / POR PESSOA*

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SAÚDE E BEM ESTAR



ATIVIDADES DE MEDITAÇÃO E MINDFULNESS

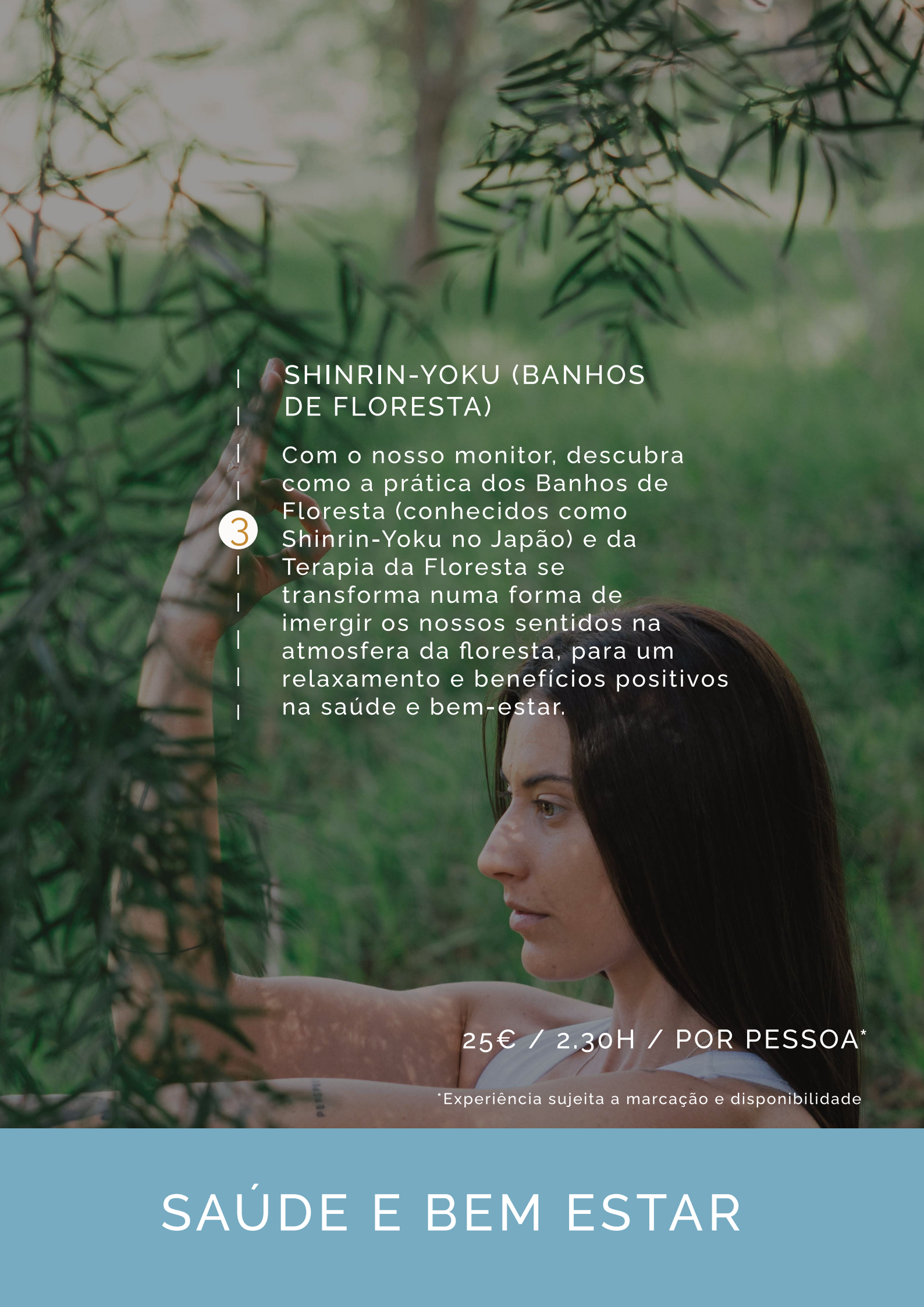
2

Mergulhe na antiga meditação budista e viva a filosofia de viver plenamente cada momento presente de forma consciente e sem qualquer autojulgamento.

10€ / 45 MIN / POR PESSOA*

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SAÚDE E BEM ESTAR

A woman with long dark hair is shown in profile, looking towards the left. She is reaching out with her right hand to touch a thin, dark tree branch. The background is a soft-focus forest with green foliage. The text is overlaid on the right side of the image.

SHINRIN-YOKU (BANHOS DE FLORESTA)

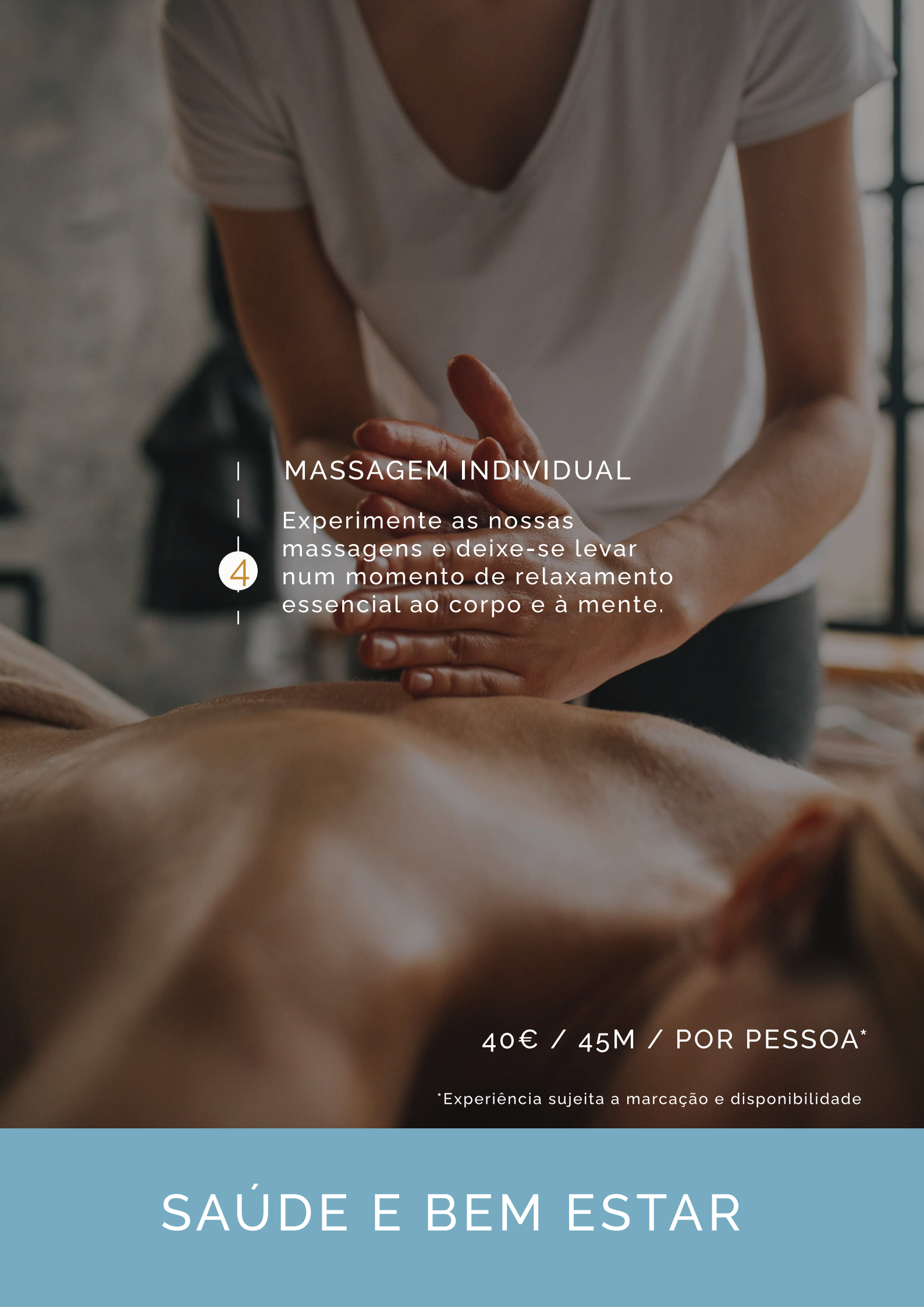
3

Com o nosso monitor, descubra como a prática dos Banhos de Floresta (conhecidos como Shinrin-Yoku no Japão) e da Terapia da Floresta se transforma numa forma de imergir os nossos sentidos na atmosfera da floresta, para um relaxamento e benefícios positivos na saúde e bem-estar.

25€ / 2.30H / POR PESSOA*

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SAÚDE E BEM ESTAR



4

MASSAGEM INDIVIDUAL

Experimente as nossas massagens e deixe-se levar num momento de relaxamento essencial ao corpo e à mente.

40€ / 45M / POR PESSOA*

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SAÚDE E BEM ESTAR

| MASSAGEM CASAL

| Numa experiência a dois,

| permita o fluir do romantismo

5 com o relaxamento num momento

regenerador desta sua estadia.

75€ / 45M / POR 2 PESSOAS*

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

SAÚDE E BEM ESTAR



1

TOURING CULTURAL ROTA ROMANA

Passeie pelo império romano. Conheça Conímbriga e as suas grandes residências senhoriais enquanto revive o seu quotidiano na ascensão, clímax e declínio. Explore os vestígios romanos que perduram em aldeias. E tudo isto sem esquecer o artesanato local...

30€ / 3 HORAS / POR PESSOA*

Inclui: Visita às ruínas e ao Museu Monográfico de Conímbriga
Visita a duas aldeias com património/ruínas romanas.

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

CULTURA



TOURING CULTURAL ROTA CONDEIXA

2

Fascine-se com a arte da água, que esculpiu nos calcários de Sicó canhões, buracas, lapiás, nascentes, dolinas... Que lendas ecoam por estes relevos? E que recursos ofereciam aos nossos antepassados? Conheça ainda uma aldeia típica recheada de séculos de história, associada aos caminhos de Santiago, invasões napoleónicas e não só!

25€ / 3 HORAS / POR PESSOA*

Inclui: Visita a uma aldeia típica Visita a uma paisagem cársica.

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

CULTURA



TOURING CULTURAL ROTA COIMBRA

Conheça Coimbra, uma cidade repleta de história, que outrora foi a capital de Portugal. Descubra os seus vestígios mouros, uma das universidades mais antigas do mundo e a rua mais larga de toda a Europa durante a Idade Medieval. E por que não escutar o fado de Coimbra?

3

25€ / 3 HORAS / POR PESSOA*

Inclui: Visita ao miradouro do Paço das Escolas (Universidade de Coimbra);
Visita a monumentos da alta de Coimbra; Visita às muralhas da cidade;
Visita a monumentos da baixa de Coimbra.

*Experiência sujeita a marcação e disponibilidade

CULTURA



CRIAMOS EXPERIÊNCIAS
À SUA MEDIDA.

FALE CONNOSCO!